



Formation PSC (Premiers Secours Citoyen)

Pour information cette formation n'est pas éligible au CPF. Cependant, il existe des aides comme celles de France Travail ou de certaines municipalités.

Public visé : tout le monde à partir de 10 ans

La formation est accessible aux personnes handicapées ou à mobilité réduite (information à transmettre dès la prise de contact).

Prérequis : aucun

Durée : 7 heures de face à face pédagogique

Participants : 6 à 10 stagiaires

Objectifs de la formation :

- Être capable d'analyser une situation anormale et donner l'alerte auprès des secours.
- Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Contenu

- LE CITOYEN DE SECURITE CIVILE
- LA PROTECTION - L'ALERTE
 - Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
 - Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
 - Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
 - Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection
- LES MALAISES
 - Observer et interroger une personne victime d'un malaise
 - Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire
- PERTE DE CONNAISSANCE
 - Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
 - Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire



- ARRÊT CARDIAQUE
 - Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
 - Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
 - Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP
- OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES
 - Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
 - Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
 - Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes
- TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HÉMORRAGIES
 - Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
 - Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
 - Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
 - Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Modalités pratiques et logistiques :

- Accueil
 - Aux dates que vous souhaitez dans nos locaux
 - Aux dates que vous souhaitez dans vos locaux, (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)
- Déroulement de la formation
 - Selon nos horaires 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
 - Selon vos souhaits d'horaires à convenir avant le début de la formation
- Restauration
 - A la charge du stagiaire

Délais d'accès à la formation :

- Selon nos dates disponibles sur notre site
- Selon les dates souhaitées par le demandeur d'un groupe de stagiaires
- En prenant contact au 06 72 08 86 30 ou par mail à secretariatudsp58@gmail.com

Modalités pédagogiques

Activités de découverte : Etude de cas, exposé interactif, remue-méninges, discussion dirigée, démonstration en temps réel.

Activités d'apprentissage : Exposé interactif, démonstration pratique, apprentissage du geste, apprentissage technique miroir, mise en situation.



Activités d'application : Mise en situation, cas concret, activité applicative accompagnée
Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur titulaire PAE FPS ou FPSE ou FOSTT à jour de sa formation continue

Modalités d'évaluation

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

Chaque stagiaire ayant réussi reçoit un certificat de compétences PSC et un livret PSC

Equivalences/Passerelles :

Aucun.

Suite de parcours :

Il est conseillé de maintenir ses compétences 1 fois tous les trois ans

Débouchés :

Il permet l'accès aux formations de type BEPJEPS

Taux de réussite à la formation PSC

Le taux de réussite 2023 est de 99,2% (36 sessions réalisées)

Le taux de réussite 2024 est de 99,6% (41 sessions réalisées)

Taux de satisfaction à la formation PSC

Le taux de satisfaction client 2023 est de 94.4%

Le taux de satisfaction client 2024 est de 93.2%