

Saviez-vous ?

- ❖ Chaque année, une personne sur cinq est victime d'un accident de la vie courante. 20 000 en décèdent
- ❖ Chaque année 120 000 personnes sont victimes d'un malaise cardiaque. 40 000 en décèdent
- ❖ La France est équipée de 100 000 défibrillateurs. Apprenez à les utiliser !
- ❖ 98 Unions Départementales de sapeurs-pompiers forment plus de 100 000 personnes aux premiers secours

Devenez acteur du secours !

Les gestes qui sauvent



Dès le plus jeune âge, tout le monde peut se former aux gestes de premiers secours.

Qui mieux que les Sapeurs-Pompiers pour vous former ?

Les formations des **Gestes qui Sauvent** d'une durée de **2h** peuvent être dispensées !

Renseignez-vous auprès de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Nièvre pour connaître les formations existantes près de chez vous.



Les formations aux premiers secours



www.udsp58.fr



UDSP58



@UDSP58

UNION DÉPARTEMENTALE DES
SAPEURS POMPIERS DE LA NIÈVRE
5 Rue du Docteur Léveillé 58330 CRUX LA
VILLE
Téléphone :06.72.08.86.30
E-mail : secretariatudsp58@gmail.com
UDSP58/ES/0027/REV02 du 27/01/2025

Formation PSC, PSE1 & 2, des gestes qui sauvent des vies !

Dans notre quotidien, il existe de nombreux risques.

Des risques courants : malaise, coupures, brûlures, chûtes, étouffement, arrêt cardiaque, etc.

Des risques plus exceptionnels : tempête, inondation, attentat, etc.

Dans les deux cas, des gestes simples peuvent vous aider à éviter le pire.

Apprenez-les !



Je me forme au PSC

La formation aux **Premiers Secours Citoyen** est accessible dès l'âge de 10 ans. A la fin de la formation, un **diplôme** ainsi qu'un **livret PSC** sont délivrés.

Elle se déroule en **7 Heures**. Elle est dispensée par des Sapeurs-Pompiers, pour un coût de 68€ par personne.

A travers des explications et des mises en situation, vous apprenez à réagir efficacement face à :

- ✓ Un malaise,
 - ✓ Une perte de connaissance,
 - ✓ Une hémorragie,
 - ✓ Un arrêt cardiaque,
 - ✓ Un étouffement,
 - ✓ Une brûlure,
 - ✓ Une plaie,
 - ✓ Vous protéger et protéger les autres
- Tout en prévenant les secours**

Je me forme en au PSE1 & 2

Les formations de **Premiers Secours en Equipe de niveau 1 et 2** permettent de se préparer à agir en équipe lors du secours d'urgence.

Ces formations vous permettent de devenir secouriste !

Demandez vos devis !



L'ensemble des formations dispensées par l'UDSP58 sont accessibles aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.

Les employeurs publics et privés, ainsi que les collectivités peuvent faire appel à l'union départementale des sapeurs-pompiers de la Nièvre pour former leur personnel.

L'Union Départementale est reconnue « Organisme de Formation », et bénéficie à ce titre d'un numéro d'agrément préfectoral en date du 10 juin 2024

