



## Formation PSC1 (premiers secours civique de niveau 1)

Pour information cette formation est éligible au **CPF : enregistré au répertoire spécifique PSC1 RS2387 - Prévention et secours civiques de niveau 1 - PSC 1 Active** Ministère de l'Intérieur

**Public visé :** tout le monde à partir de 10 ans

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite (information à transmettre dès la prise de contact)

**Prérequis :** aucun

**Durée :** 7 heures

**Participants :** 6 à 10 stagiaires

### Objectifs de la formation :

- Être capable d'analyser une situation anormale et donner l'alerte auprès des secours
- Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

### Contenu

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### • LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### • PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire



- ARRÊT CARDIAQUE
  - Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
  - Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
  - Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP
- OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES
  - Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
  - Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
  - Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes
- TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES
  - Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
  - Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
  - Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
  - Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adapté

## Modalités pratiques et logistiques :

- Accueil
  - Aux dates que vous souhaitez dans nos locaux
  - Aux dates que vous souhaitez dans vos locaux, (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)
- Déroulement de la formation
  - Selon nos horaires 8h30 à 12h00 et 13H00 à 16H30
  - Selon vos souhaits d'horaires à convenir avant le début de la formation
- Restauration
  - A la charge du stagiaire

## Délais d'accès à la formation :

- Selon nos dates disponibles sur notre site
- Selon les dates souhaitez par le demandeur d'un groupe de stagiaires
- En prenant contact au 06 72 08 86 30 ou par mail à [secretariatudsp58@gmail.com](mailto:secretariatudsp58@gmail.com)

## Modalités pédagogiques

**Activités de découverte :** Etude de cas, exposé interactif, remue-méninges, discussion dirigée, démonstration en temps réel.

**Activités d'apprentissage :** Exposé interactif, démonstration pratique, apprentissage du geste, apprentissage technique miroir, mise en situation.



**Activités d'application :** Mise en situation, cas concret, activité applicative accompagnée  
Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant :** 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

## Modalités d'évaluation

**Evaluation :** Certificative

**Validation :** Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

Chaque stagiaire ayant réussi reçoit un certificat de compétences PSC1 et un livret PSC1

## Equivalences/Passerelles :

Aucun.

## Suite de parcours :

Il est conseillé de maintenir ses compétences 1 fois tous les trois ans

## Débouchés :

Il permet l'accès aux formations de type BEPJEPS

## Taux de réussite à la formation PSC1

Le taux de réussite 2021 est de 99,5%

Le taux de réussite 2022 est de 96.3%

Le taux de réussite 2023 est de 99,7%

## Taux de satisfaction à la formation PSC1

Le taux de satisfaction client 2021 est de 97%

Le taux de satisfaction client 2022 est de 95.7%

Le taux de satisfaction client 2023 est de 95.2%